

Brandingvaren en veiligheid

Hoe maak je brandingvaren tot een succes:

De vele eigenschappen en vaardigheden die de *vaarleider* zou moeten hebben, heeft natuurlijk een doel. Het gaat erom dat de deelnemers aan het brandingvaren er aan het eind een goed gevoel aan overhouden. Het gaat om veiligheid en plezier.

Een opsomming: - degelijke planning van het brandingvaren (wat betreft getij, windrichting en -kracht, swell) - organisatie vooraf - organisatie en begeleiding in de branding- inschatting risicofactoren - organisatie einde - een goede groep.

Samengevat: laat fijn varen en surfen het hoofddoel zijn en blijven. Zwemmen, rollen en waar mogelijk redden horen daarbij. Probeer vooral beginnende deelnemers zodanig te begeleiden, dat ze op een 'hoger' plan komen wat betreft uitrusting, vaardigheid en inzicht.

Voorrangsregels in de branding!

Degene die surft, heeft altijd voorrang op degene die naar buiten vaart. Let dus op, bij het naar buiten varen, dat je je niet in de surf-zone bevindt.

Wanneer een botsing dreigt en uitwijken niet meer gaat, slaan beiden om, waarvan de surfer als eerste. De surfer gaat snel, dus als hij omgaat remt hij het hardste, echter alleen als je recht op het strand afgaat.

Op elkaar letten:

Je kent en herkent symptomen van onderkoeling en uitputting bij jezelf en je vaarmaatjes. Dan is het namelijk tijd om het water uit te gaan en je om te kleden.

Veiligheid bij varen in de branding

De *vaarleider* (M/V)

1. Volgt weersontwikkeling (wind, swell) in de dagen voorafgaand aan *het brandingvaren* en van de verwachting op de dag zelf. Houdt rekening met het risico van afluende wind.
2. Is op de hoogte van tij en *dus van stroomrichting en -sterkte*. Weet waar muien zijn, en wijst de deelnemers op de muien. *Bij omslaan en zwemmen, schuin uit de mui zwemmen*.
3. Heeft helm, zwemvest en sleeplijn. De boot heeft voldoende drijfvermogen.
4. Beheerst reddingen uitstekend en kan daar leiding aan geven.
5. Meldt zich aan, indien van toepassing voor het vaargebied, bij de eventueel aanwezige reddingbrigade of kustwacht.
6. Bezit noodsignalen en communicatiemiddelen (GSM en/of marifoon)
7. Stelt vast of de deelnemers over de juiste uitrusting beschikken, passend bij de te verwachten omstandigheden en laat volgens een buddiesysteem ook controleren of de uitrusting correct gebruikt wordt.
8. Inventariseert de vaarcapaciteiten van de deelnemers in de dagen voorafgaande aan de tocht, en laat zich daarbij adviseren. Zal deelnemers uitsluiten van deelname als aan de capaciteiten en/of de uitrusting wordt getwijfeld. Dit ter beoordeling van de *vaarleider* zelf, maar steeds in goed overleg met de betreffende deelnemer.

9. Nodigt voor het begin van het varen elke deelnemer expliciet uit om eventuele twijfels te uiten, met name als er sprake is van veranderde weersomstandigheden. Een ervaren vaarder die nieuw is in de branding krijgt 1 of 2 begeleiders.
10. Zorgt ervoor dat de groep bij elkaar blijft, d.w.z. deelnemers elkaar kunnen zien en al tellend controleren kunnen of iedereen te zien is.

De deelnemer:

1. Maakt een reële inschatting van zijn/haar capaciteiten en fysieke conditie in verband met de te verwachten omstandigheden.
2. Is verantwoordelijk voor de eigen uitrusting (boot, drijfvermogen, zwemvest, helm, sleeplijn) en overlegt bij twijfel van te voren met de tochtleider.
3. Is gekleed in neopreen of andere voor de omstandigheden geschikte kleding
4. Voegt zich naar de besluiten die de *vaarleider* neemt.
5. Stelt zich van tevoren op de hoogte van de te verwachten omstandigheden (weerbericht, weer en wind van de afgelopen dagen, etc.)
6. Is in staat zich bij omslaan snel uit de kajak te redden, en zijn peddel bij zich te houden
7. Weet hoe te handelen als hij/zij gered moet worden
8. Let (voortdurend) op de vaarleider en de overige deelnemers.
9. Blijft binnen gehoorafstand of zichtafstand van de vaarleider.
10. Heeft voldoende warme kleding op het strand of op parkeerplaats

Algemeen:

1. Iedere deelnemer vaart geheel voor eigen verantwoording mee met branding-sessies zoals georganiseerd volgens dit protocol.
2. Van de *vaarleider* mag worden verwacht dat hij/zij steeds de veiligheid van alle deelnemers voor ogen heeft.
3. Iedere deelnemer is verantwoordelijk voor zijn/haar eigen uitrusting, kleding, voedsel, drinken etc.

Enkele voorbeelden/ tips:

1. Zorg dat je kleding hebt waarmee je enige tijd in het water kunt liggen zonder onderkoeld te raken (wetsuit of droogpak)
2. Bij het fysiek zware werk in de branding is het van belang dat je voldoende conditie hebt, zorg dat je over een zekere reserve beschikt.
3. Twijfel je, zelfs vlak voor het instappen of tijdens een tocht, spreek je uit! Het is riskant om je eigen grenzen te overschrijden, terwijl de *vaarleider* dit niet weet.
4. Let op de omstandigheden en zorg voor de juiste voorzorgsmaatregelen, zoals: zonnebrandbescherming, zonnebril, voldoende warme/droge kleding, hoofdbedekking, eventueel *oordoppen!* etc.