

Van de voorzitter

Surfen

Ik ben de laatste maand veel aan het surfen. Dat komt: ik heb een nieuwe computer en een nieuwe, snellere internetverbinding. Ja, ik bedoel surfen op het internet.

Op kanogebied valt daar enorm veel te beleven. Te beginnen natuurlijk met onze eigen website waar weer nieuwe verslagen en fotoreportages op staan. Wat was het mooi weer in de Bieschbosch en dan die erwtensoep!!! Dan lees ik meestal even wat Rene weer heeft uitgehaald. Vervolgens surf ik door naar het weblog van Hans Heupink, vanwaar doorgeklikt kan worden naar bijna 20 andere weblogs van zeekajakkers all over the world. Ook kijk ik af en toe op de nieuwe website van Dutchwaterdreams. Het lijkt me wel wat: een keer met een groepje er naartoe gaan om wat te spelen in het wilde water of een cursus te doen. Nadeel is dat het vrij prijzig is.

Wil ik meer actie dan ga ik naar YouTube en naar "eskimoroll". Er zijn veel instructieve eskimoteerfilmpjes en op een of andere manier denk ik door veel te kijken de eskimoteerkunst sneller onder de knie te kunnen krijgen. Door aandachtig complexe bewegingen te aanschouwen schijn je de betreffende hersencellen en hersencircuits al te kunnen activeren. Of dit werkt moet met de aanstaande zwembadsessies gaan blijken.

Op YouTube ben ik ook terechtgekomen op 'kayaksurfen'. Dat is leuk om te doen in die freestylebootjes! (Natuurlijk beheers ik in mijn fantasie het eskimoteren inmiddels volledig en is het alsof ik zelf radslagen en salto's in de golven aan het maken ben).

Dat wil ik ook gaan doen! Verder surfend vergaar ik informatie over brandingbootjes en dan is de link naar marktplaats.nl snel gemaakt en zowaar: ik vind een als zeer geschikt voor brandingsurfen omschrevenmooie oranje 'Wavesport for play' en ik maak een bezichtigingsafspraak....

Dus wie weet: misschien heb ik binnenkort geen tijd meer om virtueel te surfen omdat ik het echt aan het doen ben.

En als ik de recente brandingfoto's van onze site nog eens bekijk denk ik niet dat ik de enige ben die de golven meer wil gaan opzoeken!

Enkele sites:

- kayakwoerden.blogspot.com
- youtube.com
- dutchwaterdreams.com
- zeekayak.nl
- marktplaats.nl

Veel surfplezier!

Wieger Tomassen

De sluitingstocht (15-10-'06)

Een moeizame aanloop; de starttijd was niet bekend (dom, dom) en het weer viel tegen.

Maar na de nodige telefoontjes over de starttijd kwamen toch 7 leden opdruiven.

Peter van der Gracht besloot na veel wikken en wegen ook mee te gaan, uiteindelijk zijn de openings- en sluitingstocht (die immer om 13:00u beginnen!) voor ieder lid bedoeld.

Hoewel ik het KNMI had omgekocht ons een schone middag te schenken, viel het een beetje tegen.

We vertrokken met tochtig en bewolkt weer richting de Stierop, tegenwind. Het kleine aantal deelnemers maakte de begeleiding eenvoudig, b.v. op markante punten wachtten de snelle vaarders netjes op de wat minder snelle en ieder hield elkaar in het oog.

Uit de Stierop naar stuurboord de Markervaart op, langs de mooie rietkragen naar Molletjesveer en vandaar naar de overdraagplaats bij de Woudaap-molen. Bij dit overdraagpunt een kleine pauze met uitzicht op die fraaie gelanden van de Woudaappolder. Ik weet het, we hebben al zo vaak daar gevaren, maar steeds imponeert deze voormalige vaarpolder me. Veel van het historische OerIJ-landschap is hier nog terug te vinden, de kronkelende waterlopen, meertjes en broekbossen, veen, klei en zelfs zand, en dat alles naast de deur!

Het enthousiasme van de groep deed ons besluiten "het rondje" wat groter te maken dan oorspronkelijk gepland, niet via de Krommenije naar de Overtoom, "de rolletjes".

Door deze polder naar de Krommenije, langs Krommeniedijk naar de Noorderham. In de verwachting, dat bij Jason de boel gesloten zou zijn, hebben we daar maar geen bezoek gebracht, maar zijn via de overdraagplaats over de Scheidingsweg door de Overtoomsloot direct naar het Vroonmeer en de Wijenbus gevaren. Op deze route brak de zon voorzichtig door en met de wind in de rug werd het zelfs warm.

Bij de voorbereidende verkenningstocht had ik prachtig stil nazomerweer getroffen, de sloten waren net geschouwd en je rook de -door mij zo gewaardeerde- zoetige rottingslucht van de plantenwortels, soms met een vleugje cichorei, in de vochtige lucht. Nu verwoei iedere geur door de straffe oostenwind, jammer. In het voor- en najaar kunnen de beide meertjes geheel bedekt zijn met trekvogels, het onstuimige weer was er vermoedelijk debet aan dat we in het water en langs de oevers slechts weinig vogels troffen.

In mijn eentje draag ik de kajak bij het viaduct van de A9 over, maar Peter bediende nu het sluisje bij het gemaal Meldijk met veel verve.

In de kantine van de KVVU had Marjan van der Gracht haar best gedaan: twee pannen groente- en tomatensoep bereid, heerlijk. Na een

consumptie of een glaasje wijn taaide eenieder tevreden af naar huis.
De onervaren vaarders kunnen aantekenen dat ze toch maar even een
tocht van zo'n 15 km hebben gemaakt!

Met hartelijke dank aan mijn enthousiaste medevaarders,
Eric van der Wal

p.s.

Hoewel dit de sluitingstocht was, betekent dat niet dat we niet meer
varen! Woensdagavond is het clubavond, dan varen er altijd enige leden;
zondag komen er ook altijd wel mensen varen. Om een uur of 10 heb je
de meeste kans vaarders te treffen. Dit alles natuurlijk ijs en weder
dienende, en die interpretatie ligt bij eenieder anders.

Eric



Biesbosch 24 september 2006



Ook dit jaar smaakte de snert van slagerij Oomen uit Gameren weer goed!"



In de herfst is de Biesbos of prachtig mistroostig door de nevel en kou, maar dit jaar pepte de zon de laatste tinten geel en groen nog aardig op.



....maar als de zon wegvalt, wordt het weer heel anders.

Op www.kanovereniging-uitgeest.nl nog enkele foto's meer.

NKB-SAU zeekamp op Spiekeroog [door: Maarten]

Het leek zo mooi: een week kanoën bij Spiekeroog in de Duitse waddenzee. Een zeekamp à la Vlieland, maar nu in mei en samen met de Duitse Salzwasser Union. Het water dus nog koud, maar daar zou het mooie voorjaarsweer ruimschoots voor compenseren, toch? En het begon zo mooi in mei: twee weken lang stralend zomerweer. Maar waar ik voor vreesde werd waarheid. Ons 'mooi weer' quotum voor mei was al ruim verbruikt tegen de tijd dat ik samen met Wieger naar Neuharlingersiel reed. Zuidwest 6-7 doen ons besluiten om niet met twee kano's op het dak over de afsluitdijk te gaan. Maar ook binnendoor via Flevoland waaien we meer dan dat we rijden richting het Duitse wad.

Daar aangekomen vluchten we snel het wachthokje van de veerboot binnen en van ons plan om ter plekke rustig uit te zoeken hoe de hele kampeeruitrusting in onze kano's past komt weinig terecht.

Na een laatste koffie met rabarberstreusel pakken we tussen de spetters door onze kano in. En dan om 18.00 uur, vlak na hoogwater, varen we naar Spiekeroog. Het decor is indrukwekkend: wind, regen en golven.



De witte veerboot steekt fel af tegen de donkergrijze lucht. De toon is gezet. De rest van de week speelt een hele schoolklas van lage drukgebieden tikkertje boven noordwest Europa. Gelukkig is de weersvoorspelling 's avonds aan de pessimistische kant en valt de werkelijkheid iedere ochtend mee. Windkracht 5 is best aardig na een voorspelling van 6-7 met windstoten en onweersbuien. Soms beginnen we met theorie totdat het weer een beetje geluwd is. Een Spiekeroog

omroning en een tweedaagse tocht naar Baltrum vallen helaas in het water maar Hans, Govert en Stephan weten toch iedere dag het programma zo in te vullen dat we lekker kunnen varen en oefenen. De sfeer is prima en het is leuk om samen met de Duitse deelnemers te oefenen. De verschillen zijn maar klein en die maken het juist extra interessant: de SAU-leden varen bijvoorbeeld met een aangelijnde peddel en dat heeft als grote voordeel dat je hem niet kwijt kan raken in onverwachte situaties. Dat je in zo'n extra lijn verstrikt zou kunnen raken weegt voor hen niet op tegen de voordelen.

Als je zo'n week achter elkaar op het water zit, merk je aan alles dat je steeds lekkerder gaat varen en onspannender in je boot zit. Dit lijkt echter niet te gelden voor onze instructeurs die telkens weer uit hun boot vallen. Gelukkig gaat onze X-redding steeds beter en hoeven ze nooit lang in het water te liggen (al dachten ze daar zelf waarschijnlijk anders over). SAU-instructeur Stephan heeft inmiddels veel van ons geleerd en weet zelfs mét peddellijn zijn peddel te verliezen. Ook aan de vooravond van de examendag is de voorspelling zo slecht dat we de Nederlandse examinator niet durven vragen om naar Spiekeroog te komen. Helaas voor ons dus, maar gelukkig valt het weer ook dit keer weer mee zodat de Duitsers wel op kunnen voor hun 'A-schein'. Wij doen ook mee als proefexamen zodat we nóg een dag kunnen oefenen met slepen, redden, branding en geniepige theorievraagjes.

Als uitsmijter kunnen de liefhebbers nog meedoen aan een rolling class van Freya Hoffmeister, een voormalig turnster die in haar 'Sexy Hexy' op vele manieren kan eskimoteren. Na een korte theorie sessie op het land en een paar inspirerende eskimorollen, mogen we zelf aan de slag. Eerst rustig liggen op het achterdek, dan ontspannen zijwaarts in het water glijden met de armen gespreid naar achteren. De peddel slechts losjes tussen duim en wijsvinger en lekker op je rug naast de kano in het water liggen. Beetje naar voren, de boot 'over je heen laten vallen', weer naar achteren bewegen en dan weer rustig op het achterdek en overeind komen. De sleutelwoorden: rol met je hele lichaam en doe het langzaam, langzamer, echt heel langzaam. En dan de eerste volledige rol: onderduiken en vrijwel de eerste poging lukt het me om weer boven te komen. Wat gaat dat gemakkelijk. Toen de Zeeuwen hun 'luctor et emergo' bedachten waren ze geen kanoërs, want met worstelen

heeft dit niks te maken. Een heerlijk gevoel en totaal anders dan de krachttoer die ik tot nu toe moest uithalen om weer boven te komen. Dan volgen, met wisselend succes, nog andere variaties: voorover, achterover met peddelslag en zelfs van achter naar voren. Eén ding is me duidelijk: dit is minstens zo leuk als het varen zelf!

Voor meer informatie en verhalen, zie:

www.nkb.nl

www.salzwasserunion.de

www.qajaqunderground.com/freya

<http://kajakwoerden.blogspot.com/>

Tekst: Maarten van Haften

Dit verslag van het NKB zeekamp op Spiekerroog is ook in het blad van de NKB verschenen en op de website van KVVU. Wil je alle foto's (>200) nog eens zien die Hans Heupink heeft gemaakt:

<http://www.mijnalbum.nl/Album=4AQDZD6H>

 <p>DE GROOT VERZEKERINGEN</p>	 <p>NKB 1914</p>  <p>Lid NVA</p>	<p>Een onderdeel van de De Groot Groep, bestaande uit: B.V. Algemeen Assurantiekantoor P. de Groot & Zoon, De Groot Vastgoed Adviseurs B.V. en De groot Financiële Dienstverlening B.V.</p>
<p>Prinses Beatrixlaan 25-33, 1911 HP Uitgeest Tel. (0251) 312394 - 312056, Fax (0251) 315733 office@degroot-uitgeest.nl, www.degroot-uitgeest.nl</p>		

Oefenen in het zwembad!

Deze winter maakt de vereniging het wederom mogelijk, dat leden die dat willen, kunnen oefenen in het zwembad.

De avonden zijn zowel voor beginners als voor gevorderden toegankelijk. Al naar gelang de wensen kan er aandacht besteed worden aan omgaan, speciale peddelslagen zoals de boogslag en de trekslag, steunen, reddingstechnieken, scullen en zelfs eskimoteren.

Er is geen instructeur beschikbaar, maar een aantal ervaren en enthousiaste leden binnen de vereniging zullen de nodige instructies verzorgen.

De avonden zullen plaats vinden op **1 en 15 februari en 8 en 22 maart**. We verzamelen om 19.45 uur op de Meldijk in verband met het gezamenlijk opbinden van de kajaks op de auto's. Van daaruit zullen we naar de Hoornse Vaart in Alkmaar rijden. Daar hebben we de beschikking over de helft van het 50 meter bad. Het tijdstip van de training is 21.15 t/m 22.45 uur. Na afloop worden de kajaks weer gezamenlijk naar de vereniging teruggebracht. In overleg met het zwembad moeten de punten van de kajaks verpakt zijn, zodat deze geen beschadigingen aan het zwembad kunnen veroorzaken. Ook moeten de kajaks vanzelfsprekend schoon zijn.



Inschrijving is mogelijk via de website, op het bord in de loods of rechtstreeks naar mijn e-mail adres (a.meijer.duin@wanadoo.nl). Je kunt je inschrijven voor **alle vier de avonden voor 39 euro of per avond voor 12 euro**. Laat daarbij even weten of je in het bezit bent van een eigen boot en een auto met beugels om de boot mee te nemen. Vermeld daarbij ook wat je graag zou willen leren deze avond(en).

Woensdagavond 31 januari: Winterbijeenkomst KVV

Axel Schoevers in Uitgeest

KVV leden varen in zomer en winter en daartussendoor. Op het binnenwater, op het Alkmaardermeer en op diverse zeeën kom je onze leden tegen. Alleen dik ijs houdt ze tegen. Dan schaatsen ze op het vlakke ijs van het Alkmaardermeer, waar ze een week daarvoor nog surfend en beukend de golven benutten. En op zo'n mooie winteravond, eind januari, gaan ze naar de Hogeweg. Het is tijd voor koek en zopie in een lekkere warme ruimte met goed gezelschap. Een goede verhalenverteller is van ver gekomen. Hij vertelt over zijn avonturen in Nederland, Schotland en verder. Hij weet alles van ons aller vervoermiddel en zijn presentatie vormt een stimulans voor het verleggen van de eigen grenzen in 2007! Dat is nog eens een goed begin van een veelbelovend kanojaar.

We hebben **Axel Schoevers** bereid gevonden om 31 januari voor ons een presentatie te verzorgen in Uitgeest. In de zomer van 2006 heeft hij met Peddelpraat een tocht **rond Mull** gemaakt. Ook daar voeren leden van KVV mee. In het vorige clubblad heeft Henk Hoogerwerf ons al in een kort verslag mee laten varen. Dat smaakte naar meer en dan het liefst zonder muggen en teken!
Axel heeft veel meer tochten gemaakt. Zo is hij in **2003 Rond Nederland** gevaren. Ook heeft hij spectaculaire momenten op het water (tidal races) met een hoog adrenalinegehalte beleefd.



Penrhyn Mawr tide-race, Anglesey, Wales



North Stack tide-race, Anglesey, Wales

Kortom voor alle leden is er het feest van de herkenning van de gedeelde kanopassie. Van de tochten heeft Axel de mooiste foto's uitgezocht. Deze beelden zullen zijn verhaal nog versterken.

Wil je meer weten over Axel, surf dan even naar zijn site <http://www.seakayaker.nl/>

Dus nu meteen in je nieuwe agenda noteren:

Woensdagavond 31 januari
Winterbijeenkomst KVVU – Axel Schoevers
Cultureel Centrum "de Kuil", Hogeweg Uitgeest
Aanvang 20.00 uur

Jos Dekker

NB geef even je voorkeur door voor koffie of chocolademelk (voor de liefhebbers met een beetje rum)



Zeekraal (*Salicornia europaea*)



Zoals sommigen wel weten ben ik verslaafd aan varen op de Lillebelt in Denemarken. Allemaal eilandjes van zo'n 2 bij 3 kilometer op redelijke vaarafstanden en Denen zeuren niet als je voor een nacht je tentje op het strand zet. Op zo'n eilandje heb je meetal klifkusten, maar op de uiteinden van de eilanden liggen vaak wad-achtige stukjes. Daar groeit het vaak massaal: Zeekraal. In Nederland kom je het tegen op de schorren van het wad en van Zeeland en ook bij het Lauwersmeer. Kijk om je heen of je geen politie ziet, in Nederland is het officieel beschermd en is het dus verboden om het te plukken, vandaar: dit stukje heb ik nooit geschreven als het er op aan komt. Van Denemarken weet ik het niet. En voor mijn gemoedsrust wil ik dat ook zo houden.

Maar als Zeekraal ergens groeit, groeit het meestal massaal en kun je er gerust wat van oogsten, zonder de natuur schade te berokkenen.

Zeekraal is een donkergroene plant zonder bladeren met dikke, sterk vertakte en gelede stengeltjes (de 'kraaltjes'). Die stengeltjes zijn vlezig. Het is zeer herkenbaar en er groeit niets wat er op lijkt waar je je mee zou kunnen vergissen.

Zeekraal verkleurt in het najaar van groen naar rood, wordt dan helemaal houtterig en is dan niet meer eetbaar.

De harde, houtterige stukjes aan de onderkant kunnen niet gegeten worden, die haal je er dus af. Binnen in kan het houtige stukje nog doorlopen, dan kan je het afkluiven. Zeekraal heeft een uitgesproken zilte smaak, dus je hoeft er geen zout bij te doen. (voor de liefhebber: het is iets zouter dan zeewater waardoor de plant toch water op kan nemen in

plaats van leeggezogen te worden door de osmose)
Je wast zeekraal in zeewater of onder stromend water. Niet in
zoet water zetten, daar kan het niet tegen. Je kunt het oogsten
van ongeveer eind april tot eind augustus, soms tot in begin
september. Kortom in het vaarseizoen.

Blancheer zeekraal enkele minuten in ruim kokend water en
dien warm op met een klontje boter
of:
Koel de zeekraal na het blancheren onder koud stromend water
snel af voor gebruik in een salade.
of:
Roerbak de groente enkele minuten met zeer fijn gesnipperde
ui in wat boter of olie.

Eet smakelijk en een goede tocht.

Erik

Van de website-commissie:



De KVVU heeft diverse mailadressen en a.u.b. te gebruiken bij:

info@kanovereniging-uitgeest.nl

Hét adres voor het verkrijgen van allerlei informatie over onze
vereniging.

webmaster@kanovereniging-uitgeest.nl

Voor een bijdrage (foto's, verslag, enz) en evt. vragen en opmerkingen
over de website.

redactie@kanovereniging-uitgeest.nl

Voor het toezenden van KOPIJ clubkrant.

A		T
L	L	E
K		N

A	V	E
N	O	R
	C	

O	R	K
O		E
M	I	N

E	A	M
N	D	E
E	O	N

T	E	M
R		E
A	A	T

L	A	N
A		A
P	O	T

E	G	
	T	E
K	E	N

	D	R
V	E	E
R	U	K

S		S
L	E	E
E	N	T

2		7
	3	5
1	9	
4	6	8

puzzel

Ingezonden/gemaakt door Peter v.d. Gracht

1	2	3	4	5	6	7	8	9

2007

Kopij inleveren voor:

23 februari

20 april

15 juni


14 september

7 december

WITTE
UITGEEST BV

LOODGIETERS - CENTRALE VERWARMING

Al ruim 70 jaar "Hoogrendement"



Middelweg 46 - 48 Tel. 0251 - 312490
1911 EH Uitgeest Fax 0251 - 320315

Voor iedereen;



tot in het nieuwe jaar!