

## **Kanovereniging Uitgeest.**

Opgericht: 9 maart 1989  
Meldijk 23,  
Postbus 105, 1910 AC Uitgeest

Rabobank Uitgeest:  
36.34.69.575

[www.kanovereniging-uitgeest.nl](http://www.kanovereniging-uitgeest.nl)  
[inf@kanovereniging-uitgeest.nl](mailto:inf@kanovereniging-uitgeest.nl)

### **Jaargang 19 nummer 3 september 2008**

Verschijnt vijf keer per jaar

---

Sluiting kopij: 28 november 2008.

In de afgelopen vakantie heb ik voor de eerste keer geraft. In de Franse Pyreneeën. Wat een spektakel. Op de Durance was ik ze jaren geleden al vaak tegengekomen en ik was altijd van plan om dat ook eens te doen. Met 14 vrienden (die heb je gemakkelijk bij elkaar als je 50 wordt tijdens de vakantie) hebben we twee rafts gehuurd en spoelen maar op flink **dik** water.



Wat een feest. De twee instructeurs hadden genoeg geintjes in petto zodat ook op de iets rustigere stukjes volop lol te beleven was. Nooit gedacht dat je op de onderkant heerlijk kunt glijden en salto's kunt maken.

Kasper

## **Bestuur:**

voorzitter: Wieger Tomassen

secretaris: Jos Schimmelpenninck.

penningmeester: Maarten van  
Haaften

activiteiten: Annet Duin

*loodsbeheer:* Jos Dekker

## **Redactie:**

Kasper Scholte Albers

Mail: [redactie@kanovereniging-uitgeest.nl](mailto:redactie@kanovereniging-uitgeest.nl)

## **Commissies:**

### *Vaarcommissie:*

Eric v.d. Wal  
Dick Mulder  
Peter v.d. Gracht  
Henk Hoogerwerf  
Rob Goezinne  
Lies Venhuizen

### *Website:*

Chris Groot  
René van de Zwan  
Kasper Scholte Albers  
webmaster@[kanovereniging-uitgeest.nl](http://kanovereniging-uitgeest.nl)

### *Kantine:*

Leo Konijn  
Cor Mienis

### *Botenhuis:*

Peter v.d. Gracht

## **Van de voorzitter**

*Homo Ludens*

Of wel de spelende mens; de titel van een beroemde studie van J Huizinga met als ondertitel: 'Proeve eener bepaling van het spel-element der cultuur'.

Huizinga toont op briljante en onnavolgbare wijze dat de '*homo sapiens*' die wij zijn in wezen tevens een '*homo ludens*' is en dat altijd is geweest.

En dat gaat volgens mij helemaal op voor ons kanovaarders. Alhoewel rustig vooruitpeddelen als een ernstige aangelegenheid gezien kan worden, zie ik toch altijd weer speelse elementen de kop op steken. Een maandje geleden nog waren we met een groepje een rondje de Woude aan het varen. Een tochtje dat ontaardde in een waterfestijn waarin iedereen wel nat werd en op allerlei merkwaardige manieren de boot weer in kwam, om de ander vervolgens weer de boot uit te helpen.



En wat te denken van het surfspel als de wind hard in de rug waait waarna je dan vervolgens lekker tegen de golven in terug kan beuken.

Brandingvaren op de Woensdagavond en het hele e-mailverkeer eromheen kan natuurlijk ook gezien worden als een groot spel.

Dat spelen ook spannend kan zijn blijkt wel uit de buikpijn die bij sommigen optreedt als er toch weer meer wind is dan verwacht.

Ook betrap ik sommige peddelaars op pogingen om ook andere diersoorten bij het spel te betrekken. De *Halichoerus gribus* (kegelrob) en dolfijnen (*Delphinidae*) kunnen een hoog ludens gehalte toegeschreven worden in tegenstelling tot de *Podiceps cristatus* (fuut) en de brandgans (*branta leukopsis*) Helaas zitten er minder dolfijnen dan futen in het Alkmaardermeer. En mag ik jullie nog eens wijzen op de Woensdagavonden in de kantine waar sterke verhalen met smaak worden opgedist en herkauwd.

Onze Vlielandgangers zullen binnenkort wel nieuwe inbreng hebben en dan gaat er nog een groepje, inclusief ondergetekende, rockhoppen en tideracen in Anglesey.

Ik wens jullie allemaal weer veel speels plezier toe en vergeet niet dat er nog 3 tochten op de vaarkalender staan

### **Wieger *ludens* Tomassen**



### **Kager Plassen (een KVU verenigingstocht)**

Hier dan een korte impressie van onze tocht bij de Kager Plassen. Zondag de 29e juni werden we, Lies, Henk, Kees, Philip en ik, rond 9 uur verwacht op de Meldijk, alwaar Eric de koffie al bruin had. Snel de kayaks (3 bij Henk en 2 bij ons) opgebonden en op weg. Aangezien Philip en ik sinds kort in Hoofddorp wonen, was dit voor ons dus alweer de terugweg. Henk bracht ons al snel met een uitgeprinte route naar de juiste weg Oud Adeselaan, maar ging twifelen omdat er sprake was van een parkeerplaats bij een kerk. Dus wij zijn gekeerd en hebben onze auto's bij de dichtstbijzijnde kerk in Rijkwetering geparkeerd. Langs deze weg liep een sloot met veel bruggetjes en heel veel lelies. De overbuurvrouw sprak ons toe en wees welke kant we op moesten varen: deze sloot naar het zuiden, dan bij een grote sloot rechts afslaan, aan het einde weer rechtsaf dan nog 1 bruggetje en dan konden we zo een van de Kagerplassen op varen. Zo gezegd, zo gedaan. De stoep langs de weg was van redelijke hoogte, dus het instappen gaf geen problemen. We konden zo'n 20 a 30 meter peddelen, toen de volgende brug al te laag was en we weer uit moesten stappen. Als enige ben ik toen maar een stukje gaan 'jagen', want er kwamen nog veel bruggetjes aan



De anderen hebben het in- en uitstappen goed geoefend of zijn heel erg lenig geweest. Toen we bij het laatste bruggetje kwamen in Oud Ade, bleek hier de kerk te staan aan de weg, waar we al eerder geweest waren en deze start was beduidend beter en waarschijnlijk werd deze ook bedoeld bij de routebeschrijving.

Toch was ons begin ook wel leuk, want we hadden al lekker

veel gedaan. Het weer was bijna aldoor droog, maar de wind werd steeds sterker. Toen we de eerste N.Oostelijk plas opkwamen, hebben we even pauze gehouden op een eilandje, dat vol met zeil- en motorboten lag. Samen de koffie gedeeld, de blaas gelegegd en in de luwte weer ingestapt. Deze plas hebben we met de wind van voren getrotseerd en met de wind schuin aan bakboord rechtsaf geslagen om naar het Noorden te varen. Daar zijn we weer linksaf gegaan en kregen we de wind weer pal op de kop met leuke kopjes op de golven.



Aangezien ik daar vaak gezeild heb, wist ik dat dit ging komen. Lies had een leuke route uitgestippeld, waarbij we ook aan de westkant van de Plassen nog een rondje zouden varen, maar zowel Philip als ik zagen daar wel tegenop. We hebben net de verhuizing achter de rug en nog niet veel kano-kilometers in de armen. Gelukkig waren Lies, Henk en Kees het met ons eens. We zijn tussen 2 plassen doorgestoken weer naar het Oosten toe en bij het starteiland was een heerlijk restaurant voor koffie, chocomel en appeltaart. Dit lieten we ons goed smaken. Op een placemat in het restaurant zagen we precies hoe we gevaren waren en ook hoe we weer terugkonden naar onze eigen instapplaats. Dat bleek ook op een andere manier dan de heenweg te kunnen voor het grootste deel, zodat we alle bruggetjes van de heenweg konden laten voor wat ze waren. Ik denk dat het rond 4 uur was, dat we de kajaks weer opbonden en weer richting Uitgeest vertrokken. Lekker daar

nog even een sapje gedronken in het zonnetje en zeer voldaan opnieuw teruggedreden naar Hoofddorp, alwaar we een fijn huis hebben gekocht. De verhuisperikelen beginnen te slinken en ik hoop eindelijk weer wat meer kilometers weg te peddelen in de a.s. vakantie.

Al met al hebben we een hele gezellige dag gehad, die voor herhaling vatbaar is!!

Tot ziens op de club,

**Janneke Boonstra.**

Voor alle foto's zie <http://picasaweb.google.nl/lies.venhuizen> of via onze eigen website.



foto's van Kees

## Zeedoop

Een vrij rustige zondagochtend, ergens in augustus. Aan de Kano Vereniging Uitgeest staat een klein gezelschap van vijf klaar om richting Huisduinen te trekken voor het welbekende rondje Noorderhaaks. Voor eentje wordt het de eerste echte zeetocht. De vijf zijn Wieger, Rene, Chris, Lies en ondergetekende. De zeedoop geldt voor de laatste. Zoals gezegd, vrij rustig weer, zowat windkracht 4, voorzichtig zonnetje. Geen probleem dus voor een onervaren kanoër. In IJmuiden geven ze stormwaarschuwing, maar dat is een ver-van-ons-bed-show. Dus, bootjes op het dak en rijden maar!



Aangekomen in Huisduinen ziet de zee er uitnodigend uit: beetje golfjes, beetje geschommel, net goed. Wieger wil 'onder door', omdat we dan op de terugweg de stroming mee hebben. Dus doen we dat. De eerste meters zijn een beetje zoeken voor mij. De golven zijn toch wat groter als op het meer en ik moet even wennen aan hoe mijn boot hierop reageert. Maar met een paar tips van Rene heb ik het al snel redelijk onder controle. Valt wel mee, zo op de zee (braaf beest). In de verte, aan de zuidelijke kant van de plaat zie ik wel wat schuim opspatten. Daar aangekomen blijkt er een kleine branding te staan, waar we even door moeten. Wieger ziet echter dat er ook een 'tidal

wave' staat. En aangezien hij in een 'Tidal Race' boot zit, gaat hij er samen met Rene en Chris op af. Ondertussen blijven Lies en ik achter net buiten de branding. Of net niet... want de golfjes drijven ons toch richting kust. Dan maar een beetje lage steun oefenen (gaat vanzelf!) om niet om te toeteren. Als de heren klaar zijn met spelen, gaan we verder met ons rondje. Aan de zuidwestelijke kant lijken twee stromingen met elkaar te botsen, wat wel een beetje vreemde (en hoge!) golven geeft. Na een paar keer 'voorzichtig' zo een golfje te hebben geprobeerd, blijkt het eigenlijk wel heel leuk. En alweer veel de lage steun geoefend. De zee is hier wel al een iets minder braaf beestje.

Eens hier voorbij ligt er een rustig stukje, met nog wel wat kleinere golfjes. En op dat moment word ik natuurlijk een beetje nonchalant... met een duik in het zoute water tot gevolg (de zee blijkt een verraderlijk beestje). Eens ondersteboven probeer ik wel weer recht te rollen, maar dat lukt niet. Zwemmen dus... maar direct ook wel een goeie oefening om te kijken of die X-redding ook lukt op zee ('Er is geen nateel, of het hep een foorteel', JC). Rene kwam al snel aangepeddeld om mij uit het water te vissen en een paar minuten later zat ik alweer in mijn bootje. Phoe, toch effe geschrokken. Maar dat is al snel vergeten, want op dit stukje staan echt leuke surfgolfjes! Al surfend gaan we dan verder naar het noorden, om even naar de kant te gaan om een boterhammetje te eten. Ondertussen is de wind wel aangetrokken, en blijkt er zelfs een stormwaarschuwing te zijn uitgevaardigd. Oeps.

Na het bijtanken gaan we langs de noordkant verder, beschermd tegen de feller wordende wind. Hier valt het dus wel mee met die storm. Maar achter het hoekje kunnen we toch al een beetje vermoeden wat ons te wachten staat. Maar een weg terug is er niet, dus we gaan ervoor! Het brave beestje van een paar uur eerder lijkt verandert in een woest beest dat graag kanoetjes vreet, althans zo zie ik het. Wieger maakt gewag van 'een lekker zeetje'. In het begin gaat het nog redelijk goed en lijkt alles zonder problemen te lopen, ook al is het hard werken, want mijn boot blijkt af te vallen bij windkracht 6. Maar het is toch wel vrij ver naar de kant, en de wind blaast nu wel heel fel op de punt van mijn boot (volle kracht links peddelen houd me nog redelijk in de richting). Ondertussen gaan we op en neer in



een deining van een paar meter. Gelukkig hebben we de stroming mee en slaan de golven niet om. Ondertussen heeft Rene in de gaten dat ik niet echt heel soepeltjes meer door de golven klief (...) en heeft zich in mijn buurt gemanoevreerd. De rest zie ik af en toe eens verschijnen boven op de volgende golf. Het is op zich wel een mooi spektakel en die muren van water zijn echt wel indrukwekkend. Maar ik ben blij dat ik in een stabiele boot zit! Nog even doorbijten en we zijn er. Het moment van aankomst is er eentje van opluchting (oef, we hebben het gehaald!), maar toch eigenlijk ook eentje van een beetje spijt (mijn zeedoop zit erop...). Aan de kant aangekomen blijkt er ook een grote groep kanoërs van een of ander kamp een tochtje gemaakt te hebben. Ook hier sterke verhalen en een smile van oor tot oor. Het woeste beest is getemd!

Vanaf de kant ziet het er allemaal niet zo spectaculair uit. Je ziet amper dat er beweging in de zee zit. Ik kan amper geloven dat ik zo heb moeten werken om daar over te kunnen varen. Maar toch was het zo. Gelukkig heb ik genoeg getuigen die kunnen bevestigen dat ik op z'n minst een echte zeedoop heb doorstaan! Nadat we alles hebben opgeruimd, gaan we nog snel iets drinken. Warme chocolade met of zonder slagroom of Mexicaanse bonensoep (die verdacht veel op champignonsoep leek), zodat iedereen lekker opgewarmd de terugreis kan aanvatten. En daarmee is dit verhaaltje ten einde, bedankt aan mijn compagnons en zeker tot een volgende keer!!

## Lieven

Kopij 2008 inleveren voor:

28 november

KVU VAAR- EN EVENEMENTEN KALENDER 2008		
Don. 10 Jan.	Navigatie cursus	Rob

Zat. 12 Jan.	Huisduinen -Noorderhaaks	Wieger
Zon. 20 Jan.	Snerttocht Biesbosch	Chris
Don. 31 Jan.	Zwembad	Annet
Don. 7 Feb.	Navigatie cursus	Rob
Don. 14 Feb.	Zwembad	Annet
Zon. 24 Feb.	Monnickendam-Marken-Volendam-Monnickendam	Peter
Don. 28 Feb.	Zwembad	Annet
Don. 6 Mrt.	Navigatie cursus	Rob
Zon. 9 Mrt.	Afvaart Dinkel	Lies
Don. 13 Mrt	Zwembad	Annet
Zat. 22 Mrt.	Zwembad (golfslag)	Annet
Don. 27 Mrt.	Navigatie cursus	Rob
Zon. 30 Mrt.	Rondje Waterland	Lies
4-5-6 Apr.	Wildwater weekend Ardennen met instructeur	Wieger
Zon. 20 Apr.	Openingstocht zomerseizoen ( Limmen)	Erik
Zat. 26 Apr.	Rondje Rottum	Rob
Vrij. 9 Mei	Nachttocht Alkmaardermeer	Peter
Zon. 25 Mei	Den Helder-Oude Schild-Den Helder	Wieger/Peter
13-14-15 Jun.	Nachttocht Holwerd- Nes en oost om Amelend	Rob
Zon. 29 Jun.	Kaag	Lies/ Henk
Jul. - Aug	Vakantie. Inbreng van eigen tochten is welkom.	Allen
Zon. 31 Aug.	Camperduin -Castricum	Henk
6-13 Sep.	NKB Vlieland kamp	
Zat. 20 Sep.	Naardermeer met gids	Henk
Zon. 5 Oct.	Rondje Loevenstein (Waal)	Chris
Zon. 26 Oct.	Amsterdamse Grachten	Gilbert
Zon. 2 Nov.	Uitgeest - ZaanseSchans- Uitgeest.	Lies

***Voor alle zeetochten geldt dat de tochtleiding beslist over het benodigde ervaring niveau van de deelnemers. Dit is afhankelijk van de weersverwachtingen en de lengte van de tocht.***

### **Korte omschrijving van de evenementen:**

*De omschrijvingen van de activiteiten die al geweest zijn,*

*zijn nog te lezen op de website.*

## **Rondje Loevestein**



**Datum:**

zaterdag 5 oktober 2008

**Start:**

bruggetje in Gamerense  
uiterwaard te Gameren

**Einde:**

gemeal in Jan Stuversdreef te  
Aalst

**Afstand:**

ongeveer 25 km

**Vertrek:**

10.30 uur,  
verzamelen om 10.00

**Tochtleider:**

Chris de Ridder

Tel.: 0418-561743

Op zondag 5 oktober organiseer ik (Chris) weer het bijna traditionele rondje Loevestein.

De eerste 14 kilometer gaat over de Waal, stroom mee. De Waal is de drukste scheepvaartroute in ons land. Er wordt enige kennis van de verkeersregels verwacht en ervaring op groot water. De uitrusting is als op groot water, boot met grijplijnen en schotten, spatzeil en zwemvest verplicht.

Hierna zetten we de tocht weer voort naar het sluisje te Andel om via de Andelse Maas en een klein rustiek kreekje naar het eindpunt te varen.

Aan het eindpunt staat een auto met trailer klaar om iedereen weer naar het beginpunt te brengen.

Als we willen kunnen we ook Slot Loevestein bezoeken.

Toegangsprijs € 6,80

Website: <http://www.slotloevestein.nl/>

*Routebeschrijving:*

*Via A2: afslag Zaltbommel, richting Zaltbommel.*

*Na 2 stoplichten volgt een rotonde. Hier rechtdoor richting Zaltbommel. Na nog 2 rotondes gaat de weg iets omhoog, daar over de dijk linksaf richting Gameren.*

*Vlak na het bebouwdekombordje "Gameren" rechtsaf de uiterwaard in. Daar zie je het bruggetje al liggen (behalve als het hoog water is).*

### **Amsterdamse Grachten (26 oktober)**

Vertrek vanaf de loods om 9:30 uur naar een roeivereniging aan de Amstel in Amsterdam. Na koffie (met appeltaart?) bereiken we stroomafwaarts varende de grachten van de hoofdstad. Vanaf het water kunnen we een goede blik op de gevels van de grachtengordel werpen nu de bomen hun blad hebben afgelegd.

Deze tocht is geschikt voor elk niveau (rollen in de gracht wordt afgeraden). Afstand hangt af van de geoefendheid van de deelnemers.

### **Uitgeest - Zaanse Schans - Uitgeest (2 nov.)**

Afstand: 26 km

Vertrek: 10.00 uur

Terug: ongeveer 16.00 uur

Een flink stuk peddelen gecombineerd met een toeristisch uitstapje.

Vanaf de loods varen we via Markervaart en Zaan naar de Zaanse Schans. Onderweg passeren we flink wat industrieel erfgoed, dat vooral vanaf het water mooi te zien is.

Op de Schans nemen we een uurtje de tijd om rond te kijken en wat te eten (pannenkoeken bijv.). Daarna via dezelfde route weer terug.

## Een recept van Lies

### Kajak



koek

#### \* **Ingrediënten** \*

- 100 gram bloem
- 1/2 theelepel zout
- 50 gram basterdsuiker
- 2 eieren
- 3 dl melk
- 3 el gesmolten boter (boter om in te vetten)

En verder wat je maar lekker vindt, naar smaak bijv.:

- gewelde abrikozen, walnoten en koekkruiden
- dadels, kokos, cacaopoeder, pijnboompitten
- pruimen of kersen, met een extra ei, etc.

(in de versie van gisteren had ik naast walnoten, abrikozen en koekkruiden nog wat haveremout, hagelslag en kokos verwerkt, als ik het me goed herinner, maar echt nodig is dat natuurlijk niet)

#### \* **Bereiding** \*

Verwarm de oven voor op 180 graden C. Vet een quiche- of taartvorm in.

Meng bloem, zout, suiker (en/of hagelslag) in een kom en roer hier de eieren, melk en gesmolten boter door.

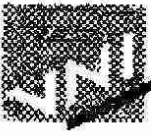
Meng door het beslag naar smaak abrikozen, noten, dadels, kokos, koekkruiden of cacaopoeder, en wat je verder nog aan lekkers in je keukenkastje tegenkomt, en giet dit in de schaal tot een laagje van 1,5 à 2 cm. Plaats de vorm midden in de voorverwarmde oven en laat hem in ca. 35 gaar worden.

Daarna laten uitdampen en in niet te kleine stukken snijden. Hier kun je heel wat kilometers op doorpeddelen.

**WITTE  
UITGEEST BV**

LOODGIETERS - CENTRALE VERWARMING

Al ruim 70 jaar "Hoogrendement"



Middelweg 46 - 48    Tel. 0251 - 312490  
1911 EH Uitgeest    Fax 0251 - 320315

**Bericht van onze adverteerder: Arend Bloem:**

1. Arend Bloem kent geen koopavond.
2. Van 1 april tot 1 oktober is de zaak 7 dagen per week open
  - a. Maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur
  - b. Zaterdag en zondag van 10.00 - 17.00 uur
3. Van 1 oktober tot 1 april 5 dagen per week open
  - a. Dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 - 18.00 uur
  - b. Zaterdag van 10.00 - 17.00 uur
4. In januari is Bloem gehele maand dicht
5. Overige dagen gesloten: 1<sup>e</sup> paasdag, Koninginnedag, Hemelvaart, 1<sup>e</sup> Pinksterdag, Kerstdagen

**GASTVRIJ?**

Behalve dat wij als lid vereniging natuurlijk gewoon fijn willen varen, hechten we er ook aan dat onze loods en kantine plaatsen zijn waar we gastvrij ontvangen worden. En gastvrijheid is iets waar we allemaal ons steentje aan bij moeten dragen.

In de kantine hangt een nieuwe lijst met nog veel lege data waarop we naar een gastheer of gastvrouw zoeken om onze leden, maar ook toevallige bezoekers te woord te staan en een kopje koffie te schenken. Of kantinedienst als u het zo wilt noemen. Wilt u de volgende keer uw agenda meenemen als u in de loods komt en bij een datum uw naam vermelden. Zo maken vele handen licht werken.

Bij voorbaat bedankt, ook namens de kantinecommissie!  
Het bestuur.



Meer dan 40 keer in de branding gevaren..... Anoushka en Chris waren elke woensdag op zee te vinden en dan ook nog vaak even in het weekend of op een andere doordeweekse dag; als er maar branding is! En altijd weer Anoushka's uitnodiging via de mail. Een kleine foto-impressie.



